

Attendus de 1^{ère} année de second cycle – 2023/2024

UFR STAPS

Mention : Master EOPS

Parcours : Renforcement musculaire et réathlétisation

Parcours	Renforcement musculaire et réathlétisation
Attendu 1	Avoir un dossier académique de qualité
Attendu 2	Disposer de connaissances et compétences scientifiques en physiologie, biomécanique et psychologie appliquée au suivi de la performance sportive
Attendu 3	Disposer de connaissances et compétences en lien avec la méthodologie de l'évaluation et de l'entraînement sportif ainsi que les bases méthodologiques du renforcement musculaire
Attendu 4	Maitriser des compétences transversales telles que la communication en langue anglaise, la maîtrise des outils informatiques (e.g. traitement de données) et les statistiques
Attendu 5	Être titulaire (ou en cours de validation) d'une licence STAPS Entraînement Sportif (fortement recommandé).
Attendu 6	Être titulaire de diplômes/qualifications et/ou attester d'une expérience extra-universitaire dans le domaine de l'entraînement sportif (fortement recommandé)